

### 8°. Fomentad que el niño resuelva sus problemas

\* Durante el juego al niño se le presentan problemas: no puede abrir una caja, encajar una pieza o colocar el techo de una casa. El papel de los padres debe ser fomentar su confianza, animarle a intentarlo, dándole pistas o apoyo para resolverlo, pero no hacérselo por él.

### 9°. Poned atención en el juego

\* Los niños necesitan que se le presten atención. A veces, sus comportamientos negativos buscan solo eso: que se les preste atención. El juego es un buen momento para atenderlos.

\* Prestad atención a vuestro hijo cuando juega, de esta forma no necesitará inventar comportamientos inadecuados para que lo atendáis.

\* Si el niño o la niña hace algo inadecuado mientras juega, como gritar o chillar, dejad de prestarle atención, por ejemplo dándole la vuelta. Cuando vuelva a jugar correctamente, os dais la vuelta y volvéis a atenderle. Si el comportamiento es destructivo, podéis parar el juego diciéndole simplemente: cuando te portas así, tenemos que dejar de jugar.

### 10°. Para terminar

\* Si todos los días dedicáis un tiempo para jugar con ellos, el momento de finalizar no será conflictivo, porque saben que podrán jugar de nuevo al día siguiente.

\* El niño debe recoger sus juguetes. Vosotros le podéis ayudar, animar a hacerlo y elogiarlo por ello.

\* En conclusión, divertíos y disfrutad de vuestro hijo.

## FOLLETOS DE AYUDA A PADRES Y MADRES

# ¿Cómo jugar con los hijos?



Elaborados por Jesús Jarque García, Pedagogo

Encuentra más materiales en [www.familiaycole.com](http://www.familiaycole.com)

## Las ventajas de jugar con los hijos

- \* Muchas personas piensan que jugar con los hijos es un tiempo inútil y sin importancia. Sin embargo, el juego beneficia a los niños de muchas maneras.
- \* Ayuda a crear experiencias y sentimientos positivos entre la familia que más tarde ayudará en momentos de conflicto.
- \* A través del juego podéis ayudar a los niños a resolver problemas, a experimentar con ideas nuevas y desarrollar su imaginación.
- \* Ayuda a desarrollar su vocabulario y a aprender a comunicar de esta manera sus pensamientos, sentimientos y necesidades.
- \* Les ayuda a interactuar con los demás, les enseña a esperar y respetar turnos y a cómo responder a los sentimientos de los demás.
- \* Además, cuando los padres se involucran en el juego de sus hijos, suelen mejorarse los problemas de conducta.
- \* Sin embargo, muchos padres no sabéis jugar con vuestros hijos. Para ello este folleto pretende ofrecer unos consejos de cómo jugar con ellos y evitar errores frecuentes que ocurren en esos momentos.

### 1º. Que el niño lleve la iniciativa

- \* La primera norma para jugar con el niño es seguir la dirección, las ideas y la imaginación del niño. No intentéis imponer vuestra forma de jugar, no le organicéis el juego, ni la actividad dándole órdenes o instrucciones de cómo jugar. No tratéis de enseñarle nada, solo imitad sus acciones y haced lo que ellos os pidan.
- \* Además, el niño debe elegir el tipo de juego que desea. Por ello, lo mejor es que le presentéis varias opciones de juegos y juguetes, que ellos ensayen y elijan jugar con el que prefieran. Tampoco importa si juegan a algo diferente a lo que el juego está destinado.

### 2º. Que el niño marque el ritmo del juego

- \* Los niños pequeños tienden a repetir la misma actividad una y otra vez. Aunque este juego repetitivo puede aburrir a los padres, debéis esperar a que él mismo decida hacer algo diferente por sí mismo.

### 3º. No compitáis con el niño

- \* A los niños pequeños les gusta tener el control del juego. Lo más importante es fomentar sus sentimientos de logro e independencia. Por eso, en juegos de reglas, no importa que ellos inventen sus propias reglas que le permitan ganar.
- \* Si seguís las reglas que invente en ese momento, esto hará más probable que él siga las reglas que vosotros luego le propongáis.

### 4º. No corregid ni criticad al niño

- \* Debéis evitar corregir, criticar al niño o indicar cómo se hacen las cosas cuando está jugando. El juego de los niños no tiene que ser perfecto. Lo más importante es experimentar y crear, no el producto final.

### 5º. Fomentad la creatividad y la fantasía

- \* El juego es una oportunidad para favorecer la fantasía y la creatividad. Dejaos llevar. Permitid que una caja sea un barco, una silla un coche de policía y las muñecas se conviertan en los alumnos de la clase.

### 6º. Un momento especial para elogiar al niño

- \* El juego es un momento para elogiar al niño. Los padres debéis convertirnos en el público que contempla y valora lo que el niño está haciendo. Elogiad todo lo que hace: sus esfuerzos, lo que está realizando y lo bien que lo lleva a cabo.

### 7º. Usad comentarios descriptivos

- \* No bombardeéis al niño con preguntas mientras juega, mejor apoyadle haciendo comentarios descriptivos de lo que está haciendo. Actúa como si fuerais locutores que retransmitís su juego.